

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

**Días 23, 24 e 25 de Setembro de 2015**

**Campus de Ferrol**

**Aula Magna-Facultade de Humanidades e Documentación**

### DÍA 23 - MÉRCORES

**Mañá 9: 00 h a 14:30 h**

- 09:00 - 09:30 h** Recepción e entrega de documentación
- 09:30 - 09:45 h** Inauguración do curso
- 09:45 - 10:45 h** Conferencia inaugural  
"A orientación dun desnortado: reflexións dun cómico"  
Fernando Tato- Actor e músico
- 10:45 - 11:45 h** Taller "Saca partido a túa busca activa de emprego"  
Adecco TT
- 11:45 - 12:15 h** Descanso
- 12:15 - 13:30 h** Taller "Valores: Do medo á confianza"  
Fernando Aguilar-Galindo Ávila- Benandier
- 13:30 - 14:30 h** Taller "Intelixencia emocional para vivir da túa paixón"  
Esteban Grandal Ocaña- eWolutions

**Tarde 16:30 h a 19:30 h**

- 16:30 - 18:00 h** Taller: "Experiencia de cliente"  
Consuelo Verdu Saiz -Escola de Organización Industrial(EOI)
- 18:00- 18:15 h** Descanso
- 18:15- 19:30 h** Taller: "!Motívate! Estratexias para alcanzar os teus obxectivos"  
Daniel Álvarez Lamas- Instituto Ben Pensante

## DÍA 24 - XOVES

**Mañá- 9: 00 h a 14:30 h**

- 09:00 - 10:00 h Taller - “Crea um modelo de negocio que funcione”**  
Mario López Guerrero- Formador, coach e escritor
- 10:00 - 11:00 h Mesa redonda: “Prácticas en Empresas”**  
ESTRELLA GALICIA  
NAVANTIA  
SANTANDER UNIVERSIDADES ESPAÑA
- 11:00 - 11:30 h** Descanso
- 11:30 - 13:00 h Taller “Mamá, eu de maior quero ser torero ou da importancia de saber o que se quere (e para o que se vale)”**  
María Ramos Sanz- Internship Coworking Barcelona
- 13:00 - 14:30 h Taller: “Ámbitos persoais de aprendizaxe para a busca de emprego”**  
Iñaki González Rodríguez- Técnico de RRHH de FHC, CTO e Community Manager de Osenseis

**Tarde- 16: 30 h a 19:30 h**

- 16:30 - 18:00 h Visita guiada “Porto Exterior de Ferrol”**  
Autoridade Portuaria de Ferrol- San Cibrao
- 18:00- 19:30 h Espazos de Coworking- Networking**  
Espazo As Built- Moncho Rey  
Espazo Vivo- Patricia Filgueira/ Juan Carlos Meizoso
- Taller: “Respira, Mantente... e Relax!”**  
Macarena Soto Araya- Araja Yoga

**DÍA 25 - VENRES**

Mañá- 9: 00 h a 14:30 h

**09:00 - 10:30 h ¿É posible alcanzar a felicidade no traballo?**

José Maria Rolón Varela- Profesor do Área de Psicoloxía Social da UDC

**10:30 - 12:00 h Taller: “Marca persoal: Diferenciate e posicionate no mercado como a opción preferente “**

Verónica Ramallal Trevín- Pekecha

**12:00 - 12:30 h** Descanso**12:30- 13:30 h Mesa redonda: “Procesos de selección das empresas”**

CARREFOUR

GRUPO ALLIANCE

REPSOL

**13:30-14:30h Clausura**  
**E o xogo de maxia?**

Martin Varela- Mago

**PROGRAMA DE MENTORING SOBRE ORIENTACIÓN E DESENVOLVEMENTO PROFESIONAL  
PUNTOS INFORMATIVOS**

- Adecco TT
- AJE Ferrolterra – Novos Empresarios
- Asociación de Empresarios de Ferrolterra (AEF)
- Banco Santander
- Centro de Emprego do Concello de Ferrol
- Confederación Galega de Persoas con Discapacidade (COGAMI)
- Confederación de Empresarios de Ferrolterra, Eume e Ortegal (COFER)
- Cruz Vermella
- Espazo Vivo
- eWolutions
- Instituto Ben Pensante
- Mancomunidade de Concellos da Comarca de Ferrol
- Viajes Paco
- .....

**PROGRAMA SOCIAL**

- **Día 23, Mércores – Tarde**

***Visita guiada polo Castelo de San Felipe***

O castelo de San Felipe foi unha das fortalezas militares da ría de Ferrol e remóntase ao século XVI. A visita comezará cunha breve introdución histórica e un percorrido polas galerías subterráneas do Castelo

- **Día 24, Xoves – Tarde**

***Paseo en lancha pola ría de Ferrol***

Outra perspectiva da cidade e o seu ámbito. O percorrido permite gozar da beleza da ría e unha vista única dos castelos de San Felipe e La Palma.

- **Día 25, Venres – Tarde**

***Exposición Nacional da Construción Naval- EXPONAV***

É o principal museo marítimo español dedicado á historia da construción naval no mundo e en particular en España. A Exposición constitúe o fomento do coñecemento da Construción Naval e das Actividades Marítimas.



[curso.oteufuturo@gmail.com](mailto:curso.oteufuturo@gmail.com)



[cursoveranoteufuturo.wordpress.com](http://cursoveranoteufuturo.wordpress.com)



[twitter.com/C\\_oteufuturo](https://twitter.com/C_oteufuturo)  
#OTEUFUTURO



[www.facebook.com/Curso.oteufuturo](https://www.facebook.com/Curso.oteufuturo)